Психологиялық қызметтің 2025-2026
оқу жылына арналған жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

Міндеттері:

*Білім беру ұйымында әр баланың психикалық және жеке дамуын қамтамасыз ететін психологиялық жағдайларды құру және қолдау;

*Білім беру процесіне қатысушылардың жас, психологиялық және гендерлік ерекшеліктерін ескере отырып, тұлғаның зияткерлік және адамгершілік дамуын тиімді қамтамасыз ету;

*Білім берудің барлық деңгейлерінің кеңістігіне жеке, мәдени, әлеуметтік - кәсіби даму бағыттарын кіріктіру.

Педагог-психологтың негізгі қызметтері: психологиялық білім беру(алдын алу, ағартушылық қызмет), психологиялық консультация, психологиялық диагностика, психологиялық түзету-дамыту, психологиялық жетелеу және әлеуметтік-психологиялық бейімдеу.

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысаны
I.	**Диагностикалау**					
1	**Дэн Олвейстің буллинг» сауалнамасы**	Қорлаудың таралуы мен ерекшілігін анықтау	1-2 курс	Қыркүйек		Хаттама №
	«СІЗГЕ ҚАЛАЙ ҚАРАЙДЫ»	**«Өркен» әзірлеген зорлық – зомбылықты анықтау бойынша экпресс сауалнама**	1-2 курс	Қазан		Хаттама №
	Дасс сауалнамасы	Қорқыныш, стресс, депрессия деңгейін анықтау	1-2 курс	Қараша		Хаттама №
	«Айзенк» мазасыздықты анықтау	**, психикалық күйді анықтау**	1-3 курс	Желтоқсан		Хаттама №
	«Өмірге төзімділік» тесті	(Д.Леонтьевтің бейімдеуіндегі С. Мадди тесті)		Қаңтар		

	Мазасыздықтың экспресс – әдістемесі	(Филлипс тестінің О.Хмельницкая жасаған модификациясы)	1-2курс	Ақпан	Хаттама №
	«Жалғыздық» сауалнамасы (С.Г.Корчагина)	«Жалғыздықты сезіну шкаласы» әдісі адамның қазіргі кездегі жалғыздық деңгейін (тереңдігін) анықтауға мүмкіндік береді.	1-2 курс	Наурыз	Хаттама №
	«Өмірге төзімділік» тесті	(Д.Леонтьевтің бейімдеуіндегі С. Мадди тесті)	1-3 курс	Сәуір	Хаттама №
	«Адамдары бар ағаш» проективті әдістеме	Баланың бейімделуінің сәттілігін бағалау үшін қолдануға болады.	1-3 курс	Мамыр	Хаттама №
II. Түзету-дамыту жұмысы					
1	**(«Кәмелетке толмағандардың істері және олардың құқықтарын қорғау жөніндегі комиссияның қызметі туралы мобильдік тобының 2025-2026 жылғы жоспары»**	**Мақсаты:** Психологиялық қызметтің тиімділігін арттыру	1-3курс	Жыл бойы	Хаттама №
	«Сенім.Тірек.Қоршаған орта»	**Мақсаты:** Студенттердің сенімділігін ,міңез-құлқын, эмоциялық ерік сфера дағдысын психологиялық тұрғыда қалыптастыру. Өз-өзіне сенім арттыру	1 курс	Қыркүйек	Хаттама №
	«Мен болашақта» Арт-терапия бағытындағы жұмыс	**Мақсаты:** Студенттердің болашаққа деген арман-мақсаттарын анықтау	1-2 курс	Қазан	Хаттама №

	Мақсат қою және жетістікке жету»	**Мақсат:** оқу процесінде тиімділік пен мотивацияны арттыру.	1-3курс	Қараша	Хаттама №
	Teambuilding тренингтері ойыны	**Мақсаты:** Топ құру, үйлесімділікті қалыптастыру	1-3курс	Желтоқсан	Хаттама №
	«Сөйлей білу – тыңдай білу өнері»	**Мақсаты:** Топ ішіндегі өзара түсіністікті дамыту, конфликтіні шешу.	1-3 курс	Қаңтар	Хаттама №
	«Менің өмірлік мақсатым» — өмірлік құндылықтармен жұмыс.	Мақсаты: студенттің өзін түсінуі мен өмірлік бағытын айқындау	1-3 курс	Ақпан	Хаттама №
	«Стресске қарсы тұру дағдылары»	**Мақсаты:** өз эмоцияларын тану және басқару.	1-3 курс	Наурыз	Хаттама №
	«Позитивті ойлау – табыстың кілті»	**Мақсаты:** өмірге оң көзқарас қалыптастыру.	1-3 курс	Сәуір	Хаттама №
	«Болашаққа бағыт»	**Мақсат:** өткен жылды бағалау, өзін-өзі дамыту жоспарын түзу.	1-3 курс	Мамыр	Хаттама №
III. Профилактика және психологиялық ағарту					
1	«Буллинг және кибербуллингтің алдын алу»	Дөңгелек үстел, дәріс, пікір-талас	1-3 курс	Қыркүйек	Хаттама №
	«Нашакорлықтың,	Мамандармен кездесу	педагог, білім	Қазан	

	ЖҚТБ» алдын алу		алушылар			Хаттама №
	«Қыз баланың бой жетілуі»	Дөңгелек үстел	1-3 курс	Қараша		Хаттама №
	«Конфликт және оны шешу жолдары»	Мақсат: студенттер арасында өзара сыйластық пен коммуникация мәдениетін дамыту	1-3 курс	Желтоқсан		Хаттама №
	Ағарту сағаты: «Жасөспірім және өмірлік ұстаным»	Мақсат: өзін-өзі тану мен сенімділікті арттыру.	1-3 курс	Қаңтар		Хаттама №
	«Стрессті жеңу жолдары»	Мақсат: стресс пен мазасыздықтың алдын алу	1-2 курс	Ақпан		Хаттама №
	«Бұзақылық пен агрессияның алдын алу»	Мақсат: девиантты мінез-құлықтың алдын алу, гуманистік қарым-қатынас орнату.	1-3 курс	Наурыз		Хаттама №
	«Цифрлық қауіпсіздік пен психологиялық тұрақтылық»	Мақсат: цифрлық ортадағы жауапкершілікті қалыптастыру.	1-2 курс	Сәуір		Хаттама №
	«Жазға жақсы көңілмен!»	Мақсат: оқу жылының қорытындысын жасап, эмоционалдық тұрақтылықты сақтау.	1-3 курс	Мамыр		Хаттама №
IV. Консультация беру						
1	Білім алушы Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша жартылай құрылымдық сұхбат; сұраныс бойынша	1-3 курс	Жыл бойы		Хаттама №

	Ата-ана	Диагностика қорытындысы бойынша	1-3 курс	Жыл бойы		Хаттама №
	Педагог	Диагностика қорытындысы бойынша; Сұраныс бойынша	1-3 курс	Жыл бойы		Хаттама №
	Білім алушы	Мамандық тандауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы»				
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Әдістемелік күн	Тақырыбы: «Кибербуллинг әсері» ата-аналарға жиналыс Мақсаты: адамды интернетте, әлеуметтік желі мен түрлі мессенджерлерде қорқытып, зорлық көрсетудің алдын алу		Жыл бойы	Нәтиже	Хаттама№
	AR/ LSt жұмысы	Тақырыбы : Зерделі отбасы Мақсаты : Ата-ана мен баланың арасындағы қарым-қатынастың ерекшеліктерін көрсету	1-2 курс	Тоқсандық	Нәтиже	Хаттама №
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп	SWOT-талдау	Психоло-гиялық қызмет	Тоқсандық		Есеп
	Педагогикалық-психологиялық консилиум	(«Қауіпті топ» бойынша **моб.топ** отырысы қорытындысы); «1 курс, бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды; тоқсандық және жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб.топ қорытындысы; **Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (тоқсандық) көрсету нәтижесі бойынша ППК**		1-тоқсан , 1-апта 1 тоқсан Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде		